

DAN MILLMAN
HET LEVEN
WAARVOOR JE
GEBOREN BENT

Krijg inzicht in je talenten
en bepaal je levensdoel



Eerste druk 1993
Zeventiende, gewijzigde druk 2018

ISBN 978-90-225-8368-5
ISBN 978-94-023-1097-9 (e-book)
NUR 728

Oorspronkelijke titel: *The Life You Were Born To Live*
Vertaling: Cora Brouwer
Omslagontwerp: © Bij Barbara
Omslagbeeld: © Galyna Andrushko
Zetwerk: Steven Boland

© 1993, 2017 Dan Millman
© 2018 Nederlandse vertaling Meulenhoff Boekerij bv, Amsterdam

Niets uit deze uitgave mag openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, internet of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

*Opgedragen aan allen die op zoek zijn naar hun levenspad
en hogere roeping*

Voorwoord voor de jubileumeditie

Wat voor ons ligt en wat achter ons ligt, is onbeduidend in vergelijking met wat in ons ligt. En wanneer we wat in ons ligt naar buiten brengen, gebeuren er wonderen.

Henry David Thoreau

We hebben allemaal een aangeboren behoefte aan zingeving, richting en doel. Deze drang is zo belangrijk voor onze psychische groei als eten dat is voor onze biologische overleving.

Weinig mensen zijn zich ervan bewust dat we zelfs maar een specifiek levensdoel hebben. Tegelijkertijd roepen ons potentieel en ons levenslot naar ons en zenden ons boodschappen door middel van onze dromen, onze intuïtie en onze diepste verlangens. De roep van onze bestemming openbaart zich in onze intiemste drijfveren en in onze capaciteiten – de verborgen krachten achter onze persoonlijkheid. Deze drijfveren geven vorm aan onze loopbaan en onze relaties, en beïnvloeden de richting en de kwaliteit van ons leven.

Totdat we ons onderliggende doel begrijpen en ernaar gaan leven, kan ons leven eruitzien als een puzzel met ontbrekende stukjes; misschien voelen we wel ergens dat er iets is, een reden waarom we op aarde zijn, maar we kunnen het niet benoemen. Zoals actrice Lily Tomlin ooit opmerkte: 'Ik wilde altijd iemand zijn, maar misschien had ik me specifiek moeten uitdrukken.' Zonder specifiek te zijn werken we en rusten we uit, we eten en slapen, verdienen geld en geven dat weer uit, krijgen ons deel aan plezier en moeilijkheden, maar het fundamentele begrip van ons levensdoel zal ons blijven ontgaan.

In de loop van de jaren heb ik een aantal boeken geschreven over hoe een vreedzame krijger het leven benadert – een vreedzame krijger die onze innerlijke strijd tegemoet treedt met moed, liefde en hogere wijsheid. Nu is de cirkel rond: het leven waarvoor je geboren bent vertegenwoordigt een belangrijk element van mijn werk: het Levensdoel Systeem, een methode die kan helpen ons levensdoel te verhelderen en te

vervullen. Het is een routekaart die ons levenspad en de kortste weg naar de top van de berg die we moeten beklimmen, onthult.

Het Levensdoel Systeem maakt het ons mogelijk ons bewustzijn en dat van vrienden, dierbaren, cliënten, collega's en anderen te vergroten. Tevens kan het mensen die werken in dienstverlenende sectoren als psychotherapie, geneeskunde, fysiotherapie, lichaamswerk, maatschappelijk werk, onderwijs, sport en vergelijkbare beroepen, helpen hun werk effectiever te doen omdat er mededogen en inzicht bij komt kijken.

Ik heb dit systeem, waarvan de kracht in de relatieve eenvoud en herhaaldelijk aangetoonde effectiviteit ligt, sinds 1985 toegepast, getest en verfijnd, als onderdeel van mijn werk met duizenden mensen overal ter wereld. De enthousiaste reacties die ik ontving, hebben me de inspiratie gegeven om dit boek te schrijven.

In zowel de psychologische als de spirituele traditie bestaan veel systemen om de persoonlijkheid te typeren. Zelfanalyse kan weliswaar de impuls tot verandering opwekken, maar het Levensdoel Systeem reikt de middelen aan. Gebaseerd op het principe dat het universum volgens wetten functioneert geeft dit systeem specifieke wetten, afgestemd op elk levenspad, om ons te helpen onze gezondheid, onze relaties, ons werk en elk ander facet van ons leven te veranderen.

Voor deze vijftiengste jubileumeditie – de eerste grondige herziening sinds de eerste uitgave – heb ik nieuwe levenspadinformatie toegevoegd; die is nu beschikbaar voor iedereen die in de twintigste en eenentwintigste eeuw is geboren. In de oorspronkelijke uitgave werden zeventendertig levenspaden behandeld van mensen die in de twintigste eeuw zijn geboren, in deze editie staan alle vijfenveertig levenspaden die nu mogelijk zijn. Ik heb ook nieuwe inzichten toegevoegd voor mensen die met een eencijferig geboortegetal werken – getallen die pas in het nieuwe millennium voorkomen – en ik vertel meer over de oorsprong van dit systeem en waarom ik het met je deel. Andere aanpassingen komen voort uit de extra kennis van vijftieng jaar ervaring van duizenden personen die met dit systeem werken. Zelfs mensen die eerdere edities van het boek kennen, kunnen nieuwe inzichten verwerven.

Het Levenspad Systeem heeft mijn leven en dat van veel anderen verrijkt, en geleid tot nieuwe niveaus van helderheid en mededogen. Ik vertrouw erop dat dit boek voor nieuw elan en mededogen zal zorgen en

een impuls zal zijn om een positief verschil te maken voor je vrienden, familie en misschien zelfs onze planeet. Moge dit boek je leiden naar de vervulling van je persoonlijke bestemming – het leven waarvoor je geboren bent.

Dan Millman

LEESAANWIJZING

Bijna de helft van dit boek (Deel 3) bevat informatie over de vijfenveertig levenspaden van mensen die geboren zijn vanaf 1750 tot vandaag en de nabije toekomst. Je hoeft alleen maar de relevante delen van het boek te lezen om het Levenspad Systeem en het materiaal dat direct verband houdt met jouw persoonlijke levenspad goed te begrijpen. Als je meer in dit boek leest, vind je ook informatie en inzichten met betrekking tot de levens van bekende historische figuren, en je vrienden, familie en collega's. Ik raad het volgende aan:

- Kijk de inhoudsopgave door om een indruk te krijgen van het boek.
- Lees Deel 1 om te leren hoe je je geboortegetal bepaalt en om de essentiële punten van het systeem te begrijpen.
- Lees Deel 2 voor uitgewerkte informatie over de primaire getallen waaruit je geboortegetal is samengesteld.
- Lees de informatie in Deel 3 die verband houdt met jouw geboortegetal. (Later kun je de geboortegetalen van belangrijke mensen in je leven bepalen en de informatie over de vijfenveertig levenspaden lezen.)
- Bestudeer in Deel 4 de vijf of zes spirituele wetten die de sleutel vormen tot jouw levenspad. (Lees over de andere spirituele wetten wanneer je wilt. Die zijn op iedereen van toepassing, maar sommige zijn dominant, afhankelijk van je geboortegetal.)
- Als je dat wilt, kun je in Deel 5 inzicht krijgen in relatie-energieën en de negenjarige levenscycli.
- Lees het nawoord voor een paar laatste opmerkingen.

Deel 1

Het Levensdoel Systeem

*Als we niet weten naar welke haven we koers zetten,
is geen enkele wind gunstig.*

Seneca

Inleiding tot Deel 1

De oorsprong van het Levensdoel Systeem

Eeuwenlang hebben beschouwers van de menselijke aard getracht de krachten die de menselijke persoonlijkheid vormen onder één noemer te brengen en beter te begrijpen. Op verschillende momenten en in verschillende culturen zijn er, in psychologische en mystieke tradities, ontelbare hulpmiddelen om inzicht te verwerven opgekomen. Al deze methoden en ‘bewustzijnskaarten’ vertegenwoordigen onze pogingen om aan te tonen dat ons universum en onze psyche niet willekeurig of chaotisch zijn, maar een bepaalde structuur en ordening kennen.

Dit boek is een inleiding tot het Levensdoel Systeem en biedt een heldere en objectieve methode om het levensdoel en levenspad van ieder individu te begrijpen – onder voorwaarde dat die persoon zijn geboortedatum weet en na 1750 is geboren. Toen werd de moderne kalender namelijk algemeen gebruikt.

De oerbron is mysterieus, maar de wortels gaan misschien wel zo ver terug als de school van Pythagoras in het klassieke Griekenland. Pythagoras, een van de grondleggers van de geometrie, is het meest bekend om zijn wiskundige werk. In de *World Book Encyclopedia* staat: ‘Pythagoras leerde dat het getal de essentie der dingen was. Hij associeerde getallen op een mystieke manier met goede eigenschappen, kleuren en veel andere ideeën. Het kan zijn dat hij zijn ideeën tijdens zijn reizen in het Oosten heeft opgedaan. Hij was de grondlegger van een school (broederschap).’ De *Encyclopedia Britannica* vermeldt: ‘Het is heel waarschijnlijk dat het grootste deel van de ideeën van Pythagoras zelf meer aan een mythische wijsheid dan aan de wetenschap toebehoren.’

Net zoals andere holistische denkers hield Pythagoras zich bezig met veel facetten van het menselijk bewustzijn, en wel op dezelfde manier als waarop moderne fysici zich nu bezighouden met gebieden die eens waren voorbehouden aan mystici, filosofen en theologen. Hij sprak over cycli, patronen, en golven van energie die lang voor het ontstaan van de mensheid bestonden, en over hoe ons levenspad de weerslag is van grote en eeuwige wetten, waarvan de oorsprong en het doel verborgen blijven

in het mysterie en de werking van het bestaan. Bij zijn onderzoek naar de basis van vorm en frequentie ontdekte hij verbanden tussen de geest en het stoffelijke, waar voorheen zo'n ordening niet werd vermoed, en hij wees op numerologische patronen die dienst konden doen om de geheimen van de psyche te ontraadselen.

Ofschoon het Levensdoel Systeem op numerologie lijkt, omdat het gebruikmaakt van getallen om belangrijke informatie uit af te leiden, vind je dit systeem door zijn helderheid, focus en accuratesse wellicht praktischer. Hieronder beschrijf ik waar ik voor het eerst de kernelementen van dit systeem heb geleerd.

Begin van het Levensdoel Systeem

In de kern ben en blijf ik iemand die zich baseert op proefondervindelijkheid, ook al heb ik me tientallen jaren beziggehouden met het onderzoeken van de menselijke psyche, tradities die inzicht bieden en metafysische modellen van de werkelijkheid. De wetenschappelijke methode die gebruikmaakt van gecontroleerde proeven om theorieën te testen, heeft erbij geholpen de mensheid uit de duisternis van het bijgeloof te trekken. Ik benader magisch denken en onbeproefde methoden met een kritische blik en scepsis. Maar het brein is net een parachute: het werkt het beste als het openstaat.

Ik had nog nooit nagedacht over een hoger doel of een levenspad tot 1984 toen ik een man ontmoette; een krijger en priester die mijn mentor, collega en vriend werd. Hij had mijn eerste boek, *De weg van de vreedzame krijger*, gelezen en we vertelden elkaar over onze ervaringen. We vergeleken gezichtspunten en hij gaf zijn eigen unieke adviezen.

Niet lang na onze eerste ontmoeting bood deze krijger-priester me een levensdoelsessie van een uur aan. Hij onthulde diepgaande informatie en helderde mijn verleden, heden en mogelijke toekomst op. Er zaten details bij die helemaal klopten en ongelooflijk accuraat waren. Het was alsof zijn woorden een sluier oplichtten die daarvoor mijn blik had vertroebeld; hij onthulde het leven waarvoor ik geboren was.

Ik was verbijsterd dat hij zo veel inzicht in mijn leven had, maar ik had geen enkel idee hoe hij aan die informatie gekomen was. Ik wist alles van de cold reading-technieken die zogenaamde helderzienden gebruiken, maar de krijger-priester beriep zich niet op paranormale vermogens. Hij zei alleen maar dat hij was opgeleid om te weten waar hij zulke informatie moest zoeken. Op dat moment wilde hij er niets meer over kwijt.

In de daaropvolgende maanden leerde ik mijn levenslessen met groter gemak en meer openheid en ik ging mijn leven leiden op een manier die hoorde bij een gevoel dat alles duidelijker was, alsof een wazige foto scherpte had gekregen. Ik begreep wat ik hier moest doen en daar ging ik aan werken. De financiële omstandigheden van mijn gezin gingen er op

vooruit toen ik het leven ging benaderen die ik de weg van de vreedzame krijger noemde.

Tegelijkertijd fascineerde de methode van de krijger-priester me enorm. Dus toen hij een training voor gevorderden aanbood die hij in Hawaï ging geven, was ik de eerste die zich aanmeldde. Daar zou hij onder andere de basiselementen van het systeem onderwijzen dat hem zo'n mysterieus inzicht in de levens van mensen gaf. Ik kon maar amper geloven dat ik voor andere mensen zou kunnen doen wat hij voor mij had gedaan.

Tijdens de training luisterde ik met zo'n twintig andere deelnemers aan een serie lezingen over dit mysterieuze systeem. Het eerste wat hij onthulde was een objectieve methode om de cijfers van je geboortedatum bij elkaar op te tellen en daar betekenissen uit af te leiden die inzicht boden in iemands leven.

Aanvankelijk vond ik deze onthulling teleurstellend, zoals wanneer een illusionist laat zien hoe een geweldige truc wordt uitgevoerd met behulp van spiegels of behendigheid van de handen. Trouwens, het gebruik van iemands geboortedatum leek op numerologie, een paranormale praktijk die me nooit had aangetrokken. Het sloeg nergens op dat het optellen van de cijfers van iemands geboortedatum accurate kennis over de belangrijkste aspecten van iemands leven zou kunnen opleveren.

De krijger-priester legde uit dat door de eeuwen heen zulke methoden in diverse culturen waren doorgegeven, maar dat er verschillen bestonden in hun aandachtspunten en mate van nauwkeurigheid. Daar voegde hij aan toe: 'Wanneer je meer leert over deze aanpak kun je voor jezelf bepalen wat de geldigheid van deze methode is.' Vervolgens presenteerde hij op verschillende avonden basale informatie die wees op belangrijke kwesties op elk levenspad, en hij wees op innerlijke drijfveren, uitdagingen en talenten die de meeste mensen niet zien.

Ik maakte nauwkeurige aantekeningen van de lessen van de krijger-priester en schreef in ongeveer twintig getypte pagina's de fundamentele elementen van het systeem op. Meteen toen ik thuis was gaf ik gratis levensdoelsessies aan familie en vrienden met behulp van de basale informatie uit mijn aantekeningen. Binnen een paar weken had ik me die informatie eigengemaakt en had ik de aantekeningen niet meer nodig.

Nadat ik met honderden mensen had gewerkt en sessies had opgenomen (die ik overeenkomsten met spirituele wetten noemde) werd mijn inzicht dieper en groter.

Acht jaar later trainde ik een groepje therapeuten, gezondheidswerkers en levenscoaches in de basis van wat ik het Levensdoel Systeem was gaan noemen en uiteindelijk schreef ik de eerste versie van *Het leven waarvoor je geboren bent*.

Ik zal niet beweren dat het Levensdoel Systeem op een wetenschappelijke theorie is gebaseerd, en ik kan evenmin op een logische manier verklaren hoe een schijnbaar willekeurige geboortedatum op de moderne kalender waardevolle en betrouwbare informatie kan geven over iemands levenspad en -doel. Ik weet alleen maar, gebaseerd op jarenlange praktijkervaring, dat het materiaal in dit boek mensen duidelijk zicht op hun leven kan bieden.

Het Levensdoel Systeem is duidelijk anders dan tarotkaarten, de I-Ching of runen – traditionele orakelsystemen die symbolische beelden bieden of poëtische algemeenheden die op iedereen van toepassing kunnen zijn en waarop mensen dan hun eigen betekenis en wijsheid projecteren en het op hun eigen situatie projecteren. Natuurlijk kun je dit – of ieder ander – boek ook zo gebruiken. Sla een willekeurige pagina op en zoek naar iets van betekenis. Maar dit levensdoelmateriaal is niet bedoeld als orakel, en het bevat evenmin vage en algemene informatie. Het geeft juist een specifiek en duidelijk inzicht in de kwesties die op elk levenspad voorbijkomen. Hoe meer je je levenspad en de paden van anderen bestudeert, hoe meer je het vermogen van dit materiaal gaat waarderen om inzicht, zelfkennis, begrip, mededogen en transcendentale humor te verwerven.

Misschien ligt de geldigheid van het Levensdoel Systeem in de holografische aard van het universum, waarin elk deel het geheel weerspiegelt en omvat, en waarin de individuele psyche in een grotere ordening past. Door complexe variabelen in essentiële patronen onder te brengen, onthult dit systeem de verborgen krachten achter onze persoonlijkheid en biedt het een open venster op het grotere geheel van ons leven. Om het in logische termen te verklaren is net zoiets als worteltrekken bij een sonnet. Ik kan er alleen maar met ontzag naar kijken en me verbazen over wetten die nog niet ontdekt zijn.

In Deel 1 leer je hoe je geboortegedallen, de sleutel tot het Levensdoel Systeem, moet bepalen en hoe je geboortegedallen kunt interpreteren.